

М.В. Антонова

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

ПО КУРСУ

«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ НАВИГАТОР»



«РУССКОЕ
СЛОВО»

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



9
класс

ФГОС
Внеурочная деятельность

М.В. Антонова

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

**для организации занятий курса
по профессиональной ориентации
«Профессиональный навигатор»
для 9 класса
общеобразовательных организаций**

*Соответствует
Федеральному государственному
образовательному стандарту*

Москва
«Русское слово»
2017

Дорогие друзья!

Перед вами увлекательное издание, которое позволит вам прежде всего узнать лучше самих себя, выявить свои профессиональные интересы и склонности, ознакомиться с наиболее востребованными профессиями, наметить пути своего профессионального становления и выбрать подходящую сферу деятельности.

Прийти к своему решению вы сможете разными способами. Например, выбрать профессию, о которой мечтали с детства, или остановиться на самой «модной» в наши дни профессии; ориентироваться на высокую зарплату в будущем или пойти учиться за компанию с друзьями; спросить совета у авторитетных для вас людей или пойти по стопам родителей; выбрать профессию по душе или поступить учиться туда, где меньше конкурс. Возможно и по-другому: пусть родители выберут за вас профессиональное будущее. Как вы думаете, используя перечисленные способы, сможете ли вы стать высококлассными специалистами, которым интересно то, что они делают? С точки зрения психологов, перед принятием окончательного решения необходимо получить знания о мире профессий, о том, на какие группы они делятся и какая из них для вас самая комфортная, а также определить свои интересы, склонности, особенности характера. Всё это важно знать будущему специалисту. Такая информация поможет вам сделать правильный выбор.

Работа с тетрадью, ваша активность, откровенные ответы на поставленные вопросы и выполнение всех заданий помогут вам в этом.

Вы готовы? Вперёд, к познанию!

Занятие 1. Я и мир профессий

Начните свой путь!

- Попробуйте разобраться в своих интересах (что вам интересно на уровне хобби, а что может в будущем стать вашей профессией), склонностях, особенностях своего характера (темперамента) и физических возможностях, что объективно поможет вам в выборе будущей профессии.
- Как вы считаете, позволят ли особенности вашего характера (темперамента) достойно выполнять обязанности, связанные с избранной профессией.
- Ознакомьтесь с профессиями, которые соответствуют вашим интересам и способностям. Прочитайте побольше книг, статей, журналов. Наметьте предварительно избираемую профессию или группу родственных профессий.
- Побеседуйте с представителями избираемых профессий, постарайтесь побывать на рабочем месте этих специалистов, ознакомьтесь с содержанием, характером и условиями труда. Продумайте, как, где и когда можно попробовать свои силы в этом деле практически, и — действуйте!
- Ознакомьтесь с учебными заведениями, где можно получить избранную вами профессию. Узнайте о правилах приёма в них, времени обучения и его формах.
- Сопоставьте свои личные качества и возможности с характером и спецификой той профессии, которой вы отдали сейчас предпочтение.
- Приняв решение, не отступайте перед трудностями. Будьте настойчивы в достижении намеченных целей.

Выбор пути

ПРИТЧА

В поисках ответа на вопрос, как жить и чем заниматься, юноша обратился к одному старцу:

— Скажи, добрый человек, как мне жить? Плыть против течения, борясь и побеждая? Или по течению, растворяясь в потоке мира?

— Суть заключается в том, чтобы плыть не по течению и не против, а туда, куда тебе нужно. В этом мудрость, и разум твой должен быть твоим рулём, а душа — парусом.



РАЗМЫШЛЯЕМ

Ознакомьтесь с высказыванием Жан-Жака Руссо — французского философа, писателя и мыслителя эпохи Просвещения.

«Самым близким к естественному состоянию из всех тех занятий, которые способны обеспечить существование человека, является труд его рук. Из всех общественных положений самое независимое от судьбы и от людей — положение ремесленника».

Проанализируйте это высказывание и напишите своё мнение.

Выбор моей будущей профессии зависит от:



Что для вас самое важное при выборе профессии?

(Распределите все позиции по степени их важности, расставляя цифры от 1 до 10)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> мнение родителей | <input type="checkbox"/> совет друзей |
| <input type="checkbox"/> мои способности | <input type="checkbox"/> престиж профессии |
| <input type="checkbox"/> востребованность профессии | <input type="checkbox"/> авторитет человека этой профессии |
| <input type="checkbox"/> размер зарплаты | <input type="checkbox"/> удалённость работы от дома |
| <input type="checkbox"/> интерес | <input type="checkbox"/> другое (назвать) |

Итак, постарайтесь обосновать, почему при выборе профессии вы руководствуетесь именно этим критерием и почему, на ваш взгляд, он имеет столь важное (а возможно, и определяющее) значение.

Чтобы принять правильное решение, касающееся выбора профессии, необходимо учесть множество факторов: свои желания, психологические особенности и физические возможности, а также потребности общества.

Существует формула выбора профессии, которая в общем виде показывает, как сделать оптимальный выбор: «**Хочу — Могу — Надо**».

Это «три кита» профессионального выбора. Выбор профессии очень важный шаг в жизни каждого человека. Вы выбираете профессиональную деятельность, которой будете заниматься в течение многих лет, а, может быть, и всей жизни.

Выбор специальности определяет не только род вашей дальнейшей трудовой деятельности, но и включает целый ряд социальных аспектов: группу людей, к которой вы будете принадлежать, тех, с кем вы будете вместе трудиться.

Как вы думаете, если человек не любит свою работу, сможет ли он стать профессионалом?

Печально видеть человека, не любящего свою профессию, каждый день с тоской думающего, что завтра опять нужно идти на работу.

А если страдает качество работы, сказывается ли это на окружающих?

Когда человек не любит свой труд, эффективность его работы падает, страдает деятельность всей организации, коллег по работе и людей, пользующихся услугами этой организации. Поэтому при выборе профессии так важно учитывать все те особенности, о которых вы узнаете дальше.

