

Соответствие содержаний предмета ОБЗР и предметов  
 Основы военной подготовки,  
 Основы военно-медицинской подготовки, Основы военно-морской  
 подготовки

<b>Программа ОБЗР</b>	<b>Русское слово</b>
<b>Модуль № 1 «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»:</b>	
правовая основа обеспечения национальной безопасности;	~ Параграф 19, 22 Основы военной подготовки 5-7 классы
принципы обеспечения национальной безопасности;	~ Параграфы 19, 22 Основы военной подготовки 5-7 классы
реализация национальных приоритетов как условие обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации;	~ Параграф 19, 22 Основы военной подготовки 5-7 классы
взаимодействие личности, государства и общества в реализации национальных приоритетов;	
роль правоохранительных органов и специальных служб в обеспечении национальной безопасности;	
роль личности, общества и государства в предупреждении противоправной деятельности;	
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура, режимы функционирования;	
территориальный и функциональный принцип организации РСЧС, ее задачи и примеры их решения;	
права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций;	
задачи гражданской обороны;	
права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны;	
Россия в современном мире, оборона как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение ее военной безопасности;	~ Параграф 19, 22 Основы военной подготовки 5-7 классы
роль Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности.	~ Параграф 19, 22 Основы военной подготовки 5-7 классы
<b>Модуль № 2 «Военная подготовка. Основы военных знаний»:</b>	
движение строевым шагом, движение бегом, походным шагом, движение с изменением скорости движения, повороты	Параграфы 8, 10-13, 18 Основы военной подготовки 5-7 классы

в движении, выполнение воинского приветствия на месте и в движении;	
основы общевойскового боя;	Параграф 44 Основы военной подготовки 8-9 классы
основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр);	Параграф 44 Основы военной подготовки 8-9 классы
виды маневра;	Параграф 49 Основы военной подготовки 8-9 классы
походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений;	Параграф 48 Основы военной подготовки 8-9 классы
оборона, ее задачи и принципы;	Параграф 44 Основы военной подготовки 8-9 классы
наступление, задачи и способы;	Параграф 46 Основы военной подготовки 8-9 классы
требования курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок;	Параграфы 23-24 Основы военной подготовки 8-9 классы
правила безопасного обращения с оружием;	Параграф 53 Основы военной подготовки 5-7 классы
изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия;	Параграфы 23-24 Основы военной подготовки 8-9 классы
способы удержания оружия и правильность прицеливания;	Параграфы 23-24 Основы военной подготовки 8-9 классы
назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (автомат Калашникова АК-12, пистолет Ярыгина, пистолет Лебедева);	Параграфы 43-46 Основы военной подготовки 5-7 классы
перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия;	Параграфы 43-44 Основы военной подготовки 5-7 классы
история возникновения и развития робототехнических комплексов;	Параграфы 1-2 Беспилотные летательные аппараты: основы конструкции и управления 8 класс
виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство беспилотных летательных аппаратов (далее – БПЛА);	Параграфы 3-12 Беспилотные летательные аппараты: основы конструкции и управления 8 класс
конструктивные особенности БПЛА квадрокоптерного типа;	Параграфы 1, 4, 5 6-15 Беспилотные летательные аппараты: основы конструкции и управления 10 класс
история возникновения и развития радиосвязи;	Параграф 60 Основы военной подготовки 5-7 классы
радиосвязь, назначение и основные требования;	Параграфы 60-61 Основы военной подготовки 5-7 классы
предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций;	Параграф 62 Основы военной подготовки 5-7 классы
местность как элемент боевой обстановки;	Параграф 53 Основы военной подготовки 8-9 классы
тактические свойства местности, основные ее разновидности и влияние на боевые	Параграф 53 Основы военной подготовки 8-9 классы

действия войск, сезонные изменения тактических свойств местности;	
шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение;	Параграф 25 Основы военной подготовки 8-9 классы
порядок оборудования позиции отделения;	Параграф 48 Основы военной подготовки 8-9 классы
назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка;	Параграф 48 Основы военной подготовки 8-9 классы
понятие оружия массового поражения, история его развития, примеры применения, его роль в современном бою;	Параграф 27 Основы военной подготовки 8-9 классы
поражающие факторы ядерных взрывов;	Параграф 28 Основы военной подготовки 8-9 классы
отравляющие вещества, их назначение и классификация;	Параграф 29 Основы военной подготовки 8-9 классы
внешние признаки применения бактериологического (биологического) оружия;	Параграф 30 Основы военной подготовки 8-9 классы
зажигательное оружие и способы защиты от него;	Параграф 31 Основы военной подготовки 8-9 классы
состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи;	Параграф 17 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
виды боевых ранений и опасность их получения;	Параграф 5 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях;	Параграфы 5-12 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
условные зоны оказания первой помощи;	Параграфы 30-32 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон;	Параграфы 30-32 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
объем мероприятий первой помощи в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах;	Параграфы 30-32 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
порядок выполнения мероприятий первой помощи в «красной», «желтой» и «зеленой» зонах;	Параграфы 30-32 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
особенности прохождения службы по призыву, освоение военно-учетных специальностей;	Параграф 61-62 Основы военной подготовки 8-9 классы
особенности прохождения службы по контракту;	Параграф 61-62 Основы военной подготовки 8-9 классы
организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации, Министерства внутренних дел Российской Федерации, Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий;	Параграф 31 Основы военной подготовки 8-9 классы

военно-учебные заведения и военно-учебные центры.	Параграф 1 Основы военной подготовки 5-7 классы
<b>Модуль № 3 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:</b>	
понятие «культура безопасности», его значение в жизни человека, общества, государства;	
соотношение понятий «опасность», «безопасность», «риск» (угроза);	
соотношение понятий «опасная ситуация», «чрезвычайная ситуация»;	
общие принципы (правила) безопасного поведения;	
индивидуальный, групповой, общественно-государственный уровень решения задачи обеспечения безопасности;	
понятия «виктимность», «виктимное поведение», «безопасное поведение»;	
влияние действий и поступков человека на его безопасность и благополучие;	
действия, позволяющие предвидеть опасность;	
действия, позволяющие избежать опасности;	
действия в опасной и чрезвычайной ситуациях;	
риск-ориентированное мышление как основа обеспечения безопасности;	
риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности личности, общества, государства.	
<b>Модуль № 4 «Безопасность в быту»:</b>	
источники опасности в быту, их классификация;	
общие правила безопасного поведения;	
защита прав потребителя;	
правила безопасного поведения при осуществлении покупок в Интернете;	
причины и профилактика бытовых отравлений, первая помощь, порядок действий в экстренных случаях;	Параграф 16 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
предупреждение бытовых травм;	Параграфы 18-19 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
правила безопасного поведения в ситуациях, связанных с опасностью получить травму (спортивные занятия, использование различных инструментов, стремянок, лестниц и другое), первая помощь при ушибах переломах, кровотечениях;	Параграф 17 Основы военно-медицинской подготовки 7-8 классы

основные правила безопасного поведения при обращении с газовыми и электрическими приборами;	Параграф 11 Основы военно-медицинской подготовки 7-8
последствия электротравмы;	Параграф 11 Основы военно-медицинской подготовки 7-8
порядок проведения сердечно-легочной реанимации;	Параграф 13 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
основные правила пожарной безопасности в быту;	
термические и химические ожоги, первая помощь при ожогах;	Параграф 7 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
правила безопасного поведения в местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория, детская площадка, площадка для выгула собак и других);	
коммуникация с соседями;	
меры по предупреждению преступлений;	
аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения;	
правила безопасного поведения в ситуации аварии на коммунальной системе;	
порядок вызова аварийных служб и взаимодействия с ними;	Параграф 14 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
действия в экстренных случаях.	
<b>Модуль № 5 «Безопасность на транспорте»:</b>	
история появления правил дорожного движения и причины их изменчивости;	
риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на транспорте;	
безопасность пешехода в разных условиях (движение по обочине; движение в темное время суток; движение с использованием средств индивидуальной мобильности);	
взаимосвязь безопасности водителя и пассажира;	
правила безопасного поведения при поездке в легковом автомобиле, автобусе;	
ответственность водителя, ответственность пассажира;	
представления о знаниях и навыках, необходимых водителю;	
порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания; с большим количеством участников);	Параграфы 4, 5, 6, 8-9 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
основные источники опасности в метро, правила безопасного поведения, порядок	

действий при возникновении опасных или чрезвычайных ситуаций;	
основные источники опасности на железнодорожном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасных и чрезвычайных ситуаций;	
основные источники опасности на водном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной и чрезвычайной ситуации;	
основные источники опасности на авиационном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной, чрезвычайной ситуации.	
<b>Модуль № 6 «Безопасность в общественных местах»:</b>	
общественные места и их классификация;	
основные источники опасности в общественных местах закрытого и открытого типа, общие правила безопасного поведения;	
опасности в общественных местах социально-психологического характера (возникновение толпы и давки; проявление агрессии; криминогенные ситуации; случаи, когда потерялся человек);	
порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки;	
эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи, правила безопасного поведения при попадании в агрессивную и паническую толпу;	
правила безопасного поведения при проявлении агрессии;	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
криминогенные ситуации в общественных местах, правила безопасного поведения, порядок действия при попадании в опасную ситуацию;	
порядок действий в случаях, когда потерялся человек (ребенок; взрослый; пожилой человек; человек с ментальными расстройствами);	
порядок действий в ситуации, если вы обнаружили потерявшегося человека;	
порядок действий при угрозе возникновения пожара в различных общественных местах, на объектах с массовым пребыванием людей	

(медицинские и образовательные организации, культурные, торгово-развлекательные учреждения и другие);	
меры безопасности и порядок действий при угрозе обрушения зданий и отдельных конструкций;	
меры безопасности и порядок поведения при угрозе, в случае террористического акта.	
<b>Модуль № 7 «Безопасность в природной среде»:</b>	
отдых на природе, источники опасности в природной среде;	Параграфы 10-12 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоемах;	Параграфы 10-12 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
общие правила безопасности в походе;	Параграфы 10-12 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
особенности обеспечения безопасности в лыжном походе;	Параграфы 10-12 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
особенности обеспечения безопасности в водном походе;	Параграфы 10-12 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
особенности обеспечения безопасности в горном походе;	Параграфы 10-12 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
ориентирование на местности;	Параграфы 53-55 Основы военной подготовки 8-9 классы
карты, традиционные и современные средства навигации (компас, GPS);	Параграфы 10-12 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
порядок действий в случаях, когда человек потерялся в природной среде;	Параграфы 10-12 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
источники опасности в автономных условиях;	Параграфы 10-12 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
сооружение убежища, получение воды и питания;	Параграфы 10-12 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
способы защиты от перегрева и переохлаждения в разных природных условиях, первая помощь при перегревании, переохлаждении и отморожении;	Параграфы 20-21 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
природные чрезвычайные ситуации;	
общие правила поведения в природных чрезвычайных ситуациях (предвидеть; избежать опасности; действовать: прекратить или минимизировать воздействие опасных факторов; дождаться помощи);	Параграфы 10-12 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
природные пожары, возможности прогнозирования и предупреждения;	
правила безопасного поведения, последствия природных пожаров для людей и окружающей среды;	
природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными геологическими	

явлениями и процессами: землетрясения, извержение вулканов, оползни, камнепады;	
возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;	
природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными гидрологическими явлениями и процессами: паводки, половодья, цунами, сели, лавины;	
возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами;	
природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными метеорологическими явлениями и процессами: ливни, град, мороз, жара;	
возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами;	
влияние деятельности человека на природную среду;	
причины и источники загрязнения Мирового океана, рек, почвы, космоса;	
чрезвычайные ситуации экологического характера, возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий;	
экологическая грамотность и разумное природопользование.	
<b>Модуль № 8 «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»:</b>	
понятия «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика»;	Параграфы 1-3 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
биологические, социально-экономические, экологические (геофизические), психологические факторы, влияющие на здоровье человека;	Параграф 9 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
составляющие здорового образа жизни: сон, питание, физическая активность, психологическое благополучие;	Параграфы 3-4 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы



общие представления об инфекционных заболеваниях;	Параграф 1 Основы военно-медицинской подготовки 7-8 классы
механизм распространения и способы передачи инфекционных заболеваний;	Параграф 1 Основы военно-медицинской подготовки 7-8 классы
чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, меры профилактики и защиты;	Параграф 5 Основы военно-медицинской подготовки 7-8 классы
роль вакцинации, национальный календарь профилактических прививок;	Параграф 4 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
вакцинация по эпидемиологическим показаниям;	Параграф 4 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
значение изобретения вакцины для человечества;	Параграф 4 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
неинфекционные заболевания, самые распространенные неинфекционные заболевания;	
факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний;	Параграф 25 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
факторы риска возникновения онкологических заболеваний;	Параграф 25 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
факторы риска возникновения заболеваний дыхательной системы;	Параграф 25 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
факторы риска возникновения эндокринных заболеваний;	Параграф 25 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
меры профилактики неинфекционных заболеваний;	
роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний;	Параграф 59 Основы военной подготовки 8-9 классы
признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи (инсульт, сердечный приступ, острая боль в животе, эпилепсия и другие);	Параграф 3 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
психическое здоровье и психологическое благополучие;	Параграфы 1-2 Основы военно-медицинской подготовки 9 класс
критерии психического здоровья и психологического благополучия;	Параграфы 1-2 Основы военно-медицинской подготовки 9 класс
основные факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие;	Параграфы 1-2 Основы военно-медицинской подготовки 9 класс
основные направления сохранения и укрепления психического здоровья (раннее выявление психических расстройств; минимизация влияния хронического стресса: оптимизация условий жизни, работы, учебы; профилактика злоупотребления алкоголем и употребления наркотических средств; помощь людям, перенесшим психотравмирующую ситуацию);	Параграф 3 Основы военно-медицинской подготовки 9 класс, Параграф 21 основы военной-медицинской подготовки 10-11 классы

меры, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья;	Параграф 21 основы военной-медицинской подготовки 10-11 классы
первая помощь, история возникновения скорой медицинской помощи и первой помощи;	Параграф 14 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
состояния, при которых оказывается первая помощь;	Параграф 3 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
мероприятия по оказанию первой помощи;	Параграф 14 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
алгоритм первой помощи;	Параграф 14 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно);	Параграфы 5-13 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
действия при прибытии скорой медицинской помощи.	Параграф 14 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
<b>Модуль № 9 «Безопасность в социуме»:</b>	
определение понятия «общение»;	Параграф 2 Основы военно-медицинской подготовки (9)
навыки конструктивного общения;	Параграф 2 Основы военно-медицинской подготовки (9)
общие представления о понятиях «социальная группа», «большая группа», «малая группа»;	
межличностное общение, общение в группе, межгрупповое общение (взаимодействие);	
особенности общения в группе;	
психологические характеристики группы и особенности взаимодействия в группе;	
групповые нормы и ценности;	
коллектив как социальная группа;	
психологические закономерности в группе;	
понятие «конфликт», стадии развития конфликта;	
конфликты в межличностном общении, конфликты в малой группе;	
факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта;	
способы поведения в конфликте;	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
деструктивное и агрессивное поведение;	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
конструктивное поведение в конфликте;	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
роль регуляции эмоций при разрешении конфликта, способы саморегуляции;	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)

способы разрешения конфликтных ситуаций;	
основные формы участия третьей стороны в процессе урегулирования и разрешения конфликта;	
ведение переговоров при разрешении конфликта;	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
опасные проявления конфликтов (буллинг, насилие);	Параграф 10 Основы военно-медицинской подготовки 7-8 классы
способы противодействия буллингу и проявлению насилия;	Параграф 10 Основы военно-медицинской подготовки 7-8 классы
способы психологического воздействия;	
психологическое влияние в малой группе;	
положительные и отрицательные стороны конформизма;	
эмпатия и уважение к партнеру (партнерам) по общению как основа коммуникации;	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки 5-6 классы
убеждающая коммуникация;	
манипуляция в общении, цели, технологии и способы противодействия;	
психологическое влияние на большие группы;	
способы воздействия на большую группу: заражение; убеждение; внушение; подражание;	
деструктивные и псевдопсихологические технологии;	Параграф 6 Основы военно-медицинской подготовки 9 класс
противодействие вовлечению молодежи в противозаконную и антиобщественную деятельность.	Параграф 6 Основы военно-медицинской подготовки 9 класс
<b>Модуль № 10 «Безопасность в информационном пространстве»:</b>	
понятия «цифровая среда», «цифровой след»;	
влияние цифровой среды на жизнь человека;	
приватность, персональные данные;	
«цифровая зависимость», ее признаки и последствия;	
опасности и риски цифровой среды, их источники;	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки 10-11 классы
правила безопасного поведения в цифровой среде;	
вредоносное программное обеспечение;	
виды вредоносного программного обеспечения, его цели, принципы работы;	
правила защиты от вредоносного программного обеспечения;	
кража персональных данных, паролей;	
мошенничество, фишинг, правила защиты от мошенников;	

правила безопасного использования устройств и программ;	
поведенческие опасности в цифровой среде и их причины;	
опасные персоны, имитация близких социальных отношений;	
неосмотрительное поведение и коммуникация в Интернете как угроза для будущей жизни и карьеры;	
травля в Интернете, методы защиты от травли;	
деструктивные сообщества и деструктивный контент в цифровой среде, их признаки;	
механизмы вовлечения в деструктивные сообщества;	
вербовка, манипуляция, «воронки вовлечения»;	
радикализация деструктива;	
профилактика и противодействие вовлечению в деструктивные сообщества;	
правила коммуникации в цифровой среде;	
достоверность информации в цифровой среде;	
источники информации, проверка на достоверность;	
«информационный пузырь», манипуляция сознанием, пропаганда;	
фальшивые аккаунты, вредные советчики, манипуляторы;	
понятие «фейк», цели и виды, распространение фейков;	
правила и инструменты для распознавания фейковых текстов и изображений;	
понятие прав человека в цифровой среде, их защита;	
ответственность за действия в Интернете;	
запрещенный контент;	
защита прав в цифровом пространстве.	
<b>Модуль № 11 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:</b>	
экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества;	
понятия «экстремизм» и «терроризм», их взаимосвязь;	
варианты проявления экстремизма, возможные последствия;	
преступления террористической направленности, их цель, причины, последствия;	

опасность вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность: способы и признаки;	
предупреждение и противодействие вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность;	
формы террористических актов;	
уровни террористической угрозы;	
правила поведения и порядок действий при угрозе или в случае террористического акта, проведении контртеррористической операции;	
правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации;	
основы государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, ее цели, задачи, принципы;	
права и обязанности граждан и общественных организаций в области противодействия экстремизму и терроризму.	