

Соответствие содержаний предмета ОБЗР и предметов
Основы военной подготовки,
Основы военно-медицинской подготовки, Основы военно-морской
подготовки

Программа ОБЗР	Русское слово
Модуль № 1 «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»:	
фундаментальные ценности и принципы, формирующие основы российского общества, безопасности страны, закрепленные в Конституции Российской Федерации;	
стратегия национальной безопасности, национальные интересы и угрозы национальной безопасности;	~ Параграф 22 Основы военной подготовки 5-7 классы
чрезвычайные ситуации природного, техногенного и биолого-социального характера;	~ Параграф 27 Основы военной подготовки 8-9 классы
информирование и оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, система ОКСИОН;	
история развития гражданской обороны;	
сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении;	
средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок пользования фильтрующим противогазом;	Параграф 32 Основы военной подготовки 8-9 классы
эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций, порядок действий населения при объявлении эвакуации;	
современная армия, воинская обязанность и военная служба, добровольная и обязательная подготовка к службе в армии.	Параграф 19 Основы военной подготовки 5-7 классы
Модуль № 2 «Военная подготовка. Основы военных знаний»:	
история возникновения и развития Вооруженных Сил Российской Федерации;	Параграфы 20-22 Основы военной подготовки 5-7 класс
этапы становления современных Вооруженных Сил Российской Федерации;	Параграфы 20-22 Основы военной подготовки 5-7 класс
основные направления подготовки к военной службе;	Параграфы 61-61 Основы военной подготовки 8-9 класс
организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации;	Параграф 19 Основы военной подготовки 5-7 классы
функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации;	Параграф 22 Основы военной подготовки 5-7 классы
особенности видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации;	Параграф 2 Основы военно-морской подготовки 5-7 классы
воинские символы современных Вооруженных Сил Российской Федерации;	Параграф 22 Основы военной подготовки 5-7 классы

виды, назначение и тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и военной техники видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации (мотострелковых и танковых войск, ракетных войск и артиллерии, противовоздушной обороны);	Параграф 25 Основы военной подготовки 5-7 классы
организационно-штатная структура и боевые возможности отделения, задачи отделения в различных видах боя;	Параграф 19 Основы военной подготовки 5-7 классы
состав, назначение, характеристики, порядок размещения современных средств индивидуальной бронезащиты и экипировки военнослужащего;	
вооружение мотострелкового отделения, назначение и тактико-технические характеристики основных видов стрелкового оружия (автомат Калашникова АК-74, ручной пулемет Калашникова (РПК), ручной противотанковый гранатомет РПГ-7В, снайперская винтовка Драгунова (СВД);	Параграф 47-51 Основы военной подготовки 5-7 классы
назначение и тактико-технические характеристики основных видов ручных гранат (наступательная ручная граната РГД-5, ручная оборонительная граната Ф-1, ручная граната оборонительная (РГО), ручная граната наступательная (РГН);	Параграф 52 Основы военной подготовки 5-7 классы
история создания общевойсковых уставов;	Параграф 29 Основы военной подготовки 5-7 классы
этапы становления современных общевойсковых уставов;	Параграф 29 Основы военной подготовки 5-7 классы
общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и основные понятия, определяющие повседневную жизнедеятельность войск;	Параграф 29 Основы военной подготовки
сущность единоначалия;	Параграф 30 Основы военной подготовки 5-7 классы
командиры (начальники) и подчинённые;	Параграф 30 Основы военной подготовки 5-7 классы
старшие и младшие;	Параграф 30 Основы военной подготовки 5-7 классы
приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения;	Параграф 31 Основы военной подготовки 5-7 классы
воинские звания и военная форма одежды;	Параграф 26-27 Основы военной подготовки 5-7 классы
воинская дисциплина, её сущность и значение;	Параграф 42 Основы военной подготовки 5-7 классы
обязанности военнослужащих по соблюдению требований воинской дисциплины;	Параграф 42 Основы военной подготовки 5-7 классы

способы достижения воинской дисциплины;	Параграф 42 Основы военной подготовки 5-7 классы
положения Строевого устава;	Параграф 4 Основы военной подготовки 5-7 классы
обязанности военнослужащих перед построением и в строю;	Параграф 5 Основы военной подготовки 5-7 классы
строевые приёмы и движение без оружия, строевая стойка, выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) – снять (надеть)», повороты на месте.	Параграфы 6-10 Основы военной подготовки 5-7 классы
Модуль № 3 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:	
безопасность жизнедеятельности: ключевые понятия и значение для человека;	~ Параграфы 1-4 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»;	
источники и факторы опасности, их классификация;	
общие принципы безопасного поведения;	
понятия опасной и чрезвычайной ситуации, сходство и различия опасной и чрезвычайной ситуации;	
механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию, правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.	
Модуль № 4 «Безопасность в быту»:	
основные источники опасности в быту и их классификация;	Параграф 9 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания;	Параграф 16 (5) или 11 (10 класс) Основы военно-медицинской подготовки
бытовые отравления и причины их возникновения;	Параграф 16 (5) или 11 (10 класс) Основы военно-медицинской подготовки
признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи;	Параграф 16 (5) или 11 (10 класс) Основы военно-медицинской подготовки
правила комплектования и хранения домашней аптечки;	Параграф 60 Основы военной подготовки
бытовые травмы и правила их предупреждения, приёмы и правила оказания первой помощи;	Параграфы 18-19 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
правила обращения с газовыми и электрическими приборами; приемы и правила оказания первой помощи;	Параграф 11 Основы военно-медицинской подготовки (7-8)
правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них;	
пожар и факторы его развития;	

условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи;	Параграф 21 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
первичные средства пожаротушения;	
правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения;	Параграф 14 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;	
ситуации криминогенного характера;	
правила поведения с малознакомыми людьми;	
меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних;	
классификация аварийных ситуаций на коммунальных системах жизнеобеспечения;	
правила предупреждения возможных аварий на коммунальных системах, порядок действий при авариях на коммунальных системах.	
Модуль № 5 «Безопасность на транспорте»:	
правила дорожного движения и их значение;	
условия обеспечения безопасности участников дорожного движения;	
правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов;	
«дорожные ловушки» и правила их предупреждения; световозвращающие элементы и правила их применения;	
правила дорожного движения для пассажиров;	
обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения;	
порядок действий пассажиров в маршрутных транспортных средствах при опасных и чрезвычайных ситуациях;	
правила поведения пассажира мотоцикла;	
правила дорожного движения для водителя велосипеда, мопеда и иных средств индивидуальной мобильности;	
дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста;	
правила подготовки велосипеда к пользованию;	

дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения;	
основные факторы риска возникновения дорожно-транспортных происшествий;	
порядок действий очевидца дорожно-транспортного происшествия;	
порядок действий при пожаре на транспорте;	
особенности различных видов транспорта (внеуличного, железнодорожного, водного, воздушного);	
обязанности и порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных террористическим актом;	
приёмы и правила оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте.	Параграфы 18-19 (5-6) и 5, 8-9 (10-11) Основы военно-медицинской подготовки
Модуль № 6 «Безопасность в общественных местах»:	
общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах;	
правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними;	Параграф 14 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
массовые мероприятия и правила подготовки к ним;	
порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей;	
порядок действий при попадании в толпу и давку;	
порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара;	
порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий;	
опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении;	
порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в случае террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;	
порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.	
Модуль № 7 «Безопасность в природной среде»:	
природные чрезвычайные ситуации и их классификация;	
опасности в природной среде: дикие животные, змеи, насекомые и	Параграф 15 Основы военно-медицинской подготовки (10-11)

паукообразные, ядовитые грибы и растения;	
автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию;	Параграфы 11-12 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
порядок действий при автономном пребывании в природной среде;	Параграфы 11-12 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия;	Параграфы 53-55 Основы военной подготовки 8-9 классы
природные пожары, их виды и опасности, факторы и причины их возникновения, порядок действий при нахождении в зоне природного пожара;	
правила безопасного поведения в горах;	
снежные лавины, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимый для снижения риска попадания в лавину;	
камнепады, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимых для снижения риска попадания под камнепад;	
сели, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в зону селя;	
оползни, их характеристики и опасности, порядок действий при начале оползня;	
общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания на оборудованных и необорудованных пляжах;	
порядок действий при обнаружении тонущего человека; правила поведения при нахождении на плавсредствах; правила поведения при нахождении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье;	
наводнения, их характеристики и опасности, порядок действий при наводнении;	
цунами, их характеристики и опасности, порядок действий при нахождении в зоне цунами;	
ураганы, смерчи, их характеристики и опасности, порядок действий при ураганах, бурях и смерчах;	
грозы, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в грозу;	
землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности, порядок	

действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал, при нахождении в зоне извержения вулкана;	
смысл понятий «экология» и «экологическая культура», значение экологии для устойчивого развития общества;	
правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке (загрязнении атмосферы).	
Модуль № 8 «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи»:	
смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека;	Параграфы 1-3 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек;	Параграфы 6-7 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья;	Параграф 3 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения;	Параграф 1 Основы военно-медицинской подготовки (7-8)
механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них;	Параграф 1 Основы военно-медицинской подготовки (7-8)
порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия); мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия, эпизоотия, панзоотия, эпифитотия, панфитотия);	Параграфы 2-5 Основы военно-медицинской подготовки (7-8)
понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний;	
меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них;	
диспансеризация и её задачи;	Параграф 59 Основы военной подготовки 8-9 классы
понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие»;	Параграфы 1-2 Основы военно-медицинской подготовки (9)
стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы саморегуляции эмоциональных состояний;	Параграфы 4-5 Основы военно-медицинской подготовки (9)
понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи;	Параграф 14 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
назначение и состав аптечки первой помощи;	Параграф 3 Основы военно-медицинской подготовки (10-11)

порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего.	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
Модуль № 9 «Безопасность в социуме»:	
общение и его значение для человека, способы эффективного общения;	Параграф 2 Основы военно-медицинской подготовки (9)
приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе, признаки конструктивного и деструктивного общения;	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
понятие «конфликт» и стадии его развития, факторы и причины развития конфликта;	
условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов, безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;	
правила поведения для снижения риска конфликта и порядок действий при его опасных проявлениях;	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки (5-6)
способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (медиатора);	
опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг;	Параграф 10 Основы военно-медицинской подготовки (7-8)
манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций и способы противостояния им;	
приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них;	
современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения;	Параграф 6 Основы военно-медицинской подготовки (9)
правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.	
Модуль № 10 «Безопасность в информационном пространстве»:	
понятие «цифровая среда», её характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз, положительные возможности цифровой среды;	

риски и угрозы при использовании Интернета;	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки (10-11)
общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения опасных ситуаций в личном цифровом пространстве;	
опасные явления цифровой среды: вредоносные программы и приложения и их разновидности;	Параграф 22 Основы военно-медицинской подготовки (10-11)
правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения опасных ситуаций в цифровой среде;	
основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки, приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета;	
противоправные действия в Интернете;	
правила цифрового поведения, необходимого для снижения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы);	
деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности, правила безопасного использования Интернета по предотвращению рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность.	
Модуль № 11 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:	
понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия;	
цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности;	
основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели;	
признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения;	
признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении;	
правила безопасного поведения в случае теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства).	

