ИННОВАЦИОННАЯ ШКОЛА

ФГОС

Основы Безопасности Жизнедеятельности

8-11 классы

РУССКОЕ-СЛОВО.РФ

УМК «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 8–9 И 10–11 КЛАССЫ

Авторский коллектив: **Э.Н. Аюбов, Д.З. Прищепов, М.В. Муркова, А.Ю. Тараканов, С.В. Невелёва, М.Е. Норсеева**

УМК создан совместно с Центром культуры безопасности жизнедеятельности ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ) МЧС России

Единая система обучения основам безопасности жизнедеятельности создана на основе преемственности начальной, основной и старшей школы

СОСТАВ УМК

- учебники в печатной форме;
- электронные формы учебников;
- программа курса;
- методическое пособие (пример рабочей программы, методические рекомендации по организации и проведению уроков и др.).

ФГОС

УМК «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 8–9 И 10–11 КЛАССЫ

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ УМК — формирование культуры безопасности жизнедеятельности у подрастающего поколения. Учебники нацелены на изучение всех аспектов безопасности, формируют у обучающихся способность анализировать, прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций.

ЗАДАЧИ УМК — освоение обучающимися определенного уровня знаний, умений и навыков для осознания и содействия в обеспечении:

- личной безопасности при опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях различного характера;
- безопасности общества от воздействия негативных факторов социально-криминогенного характера;
- безопасности на государственном уровне по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций, внешних и внутренних угроз.

ЕДИНЫЙ АППАРАТ НАВИГАЦИИ ВО ВСЕХ УЧЕБНИКАХ

Историческая справка *(рассказы о людях и исторических событиях)*

Информация *(дополнительная информация, пояснения)*

Примеры *(факты, иллюстрирующие материал параграфа)*

Интересные факты *(удивительные события и факты)*

Запомните! *(сведения и правила, которые обязательно нужно запомнить)*

Проверьте свои знания

Подумайте

Выполните задания

ФГОС

МЕТОДИЧЕСКИЙ АППАРАТ

ПРОВЕРЬТЕ СВОИ ЗНАНИЯ

1. Какие способы преодоления водных преград вам известны? Перечислите правила преодоления водных преград.
2. Какие средства спасения на воде вы знаете?
3. Расскажите основные правила безопасности при движении по льду водоёмов.

Вопросы репродуктивного характера, ответы на которые легко найти в тексте

ПОДУМАЙТЕ

1. Почему при спасении потерпевшего из воды необходимо в первую очередь позвать на помощь?
2. Почему горные реки по утрам более безопасны для переправы?
3. Почему мутный лёд не такой крепкий, как лёд прозрачный?
4. Как с точки зрения физики объяснить, почему человеку, провалившемуся под лёд, необходимо опираться о край льдины широко расставленными руками?

Вопросы, которые требуют самостоятельного ответа на основе имеющейся информации или практико-ориентированные задачи

ВЫПОЛНИТЕ ЗАДАНИЯ

1. Найдите информацию о спасателях на воде в России и других странах. Какова их основная задача? Какое оборудование они используют?
2. На основе вашего личного опыта и пользуясь различными источниками информации, сформулируйте общие правила безопасного поведения на воде в различных жизненных ситуациях.

Применение полученных знаний на практике, формирование навыков самостоятельной работы

ФГОС

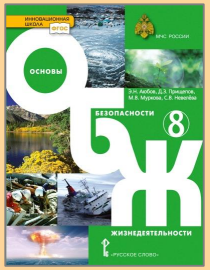
РУБРИКА «ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА»

Дополнительный материал

Историческая справка. Официально первым в мире считается огнетушитель, запатентованный 7 февраля 1863 г. американским инженером Аланом Креем. В России изобретатель Наум Шефталь в конце XIX в. создал взрывной огнетушитель «Пожарогаз», который успешно рекламировался и продавался (рис. 4). Инженер Александр Лоран придумал углекислот-

Рис. 4. «Пожарогаз» Шефталя

Историческая справка. ***Гномон*** — часы в виде вертикально установленного шеста, который при солнечном освещении отбрасывает тень. По длине и направлению этой тени люди определяли время ещё в древности. Позже появились солнечные часы, представляющие собой наклонный стержень, установленный на горизонтальной плоскости, разграфлённой линиями в виде циферблата. Тень от стержня выполняет роль часовой стрелки (рис. 32).

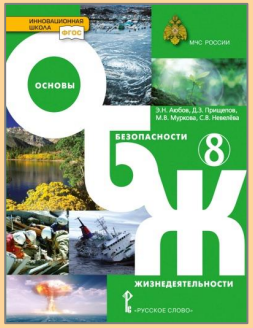


Историческая справка. Понятие «информационная война» впервые было описано в американском военном словаре 1948 г., в котором ему дано следующее определение: «...планомерные пропагандистские мероприятия, оказывающие влияние на взгляды, эмоции, позиции и поведение вражеских, нейтральных или дружественных иностранных групп с целью поддержки национальной политики».

РУБРИКА «ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ»

Интересные факты. Жуку *Melanophila acuminate* для размножения необходим лесной пожар (рис. 79). Когда он находит горелую древесину, то откладывает туда яйца. Преимущество такого способа заключается в том, что в этот момент его природные враги не могут ему помешать, так как сами спасаются от стихии. Для обнару-

Рис. 78. Низовой пожар



Интересные факты. В новейшей истории известны случаи применения химических веществ, которые воздействовали только на растительность. Так, во время войны во Вьетнаме с 1962 по 1971 г. американцы распыляли вещества, вызывающие опадание листьев с деревьев. В результате была уничтожена растительность на 360 тыс. га обрабатываемых земель и около

Интересные факты. Недалеко от Канады в Атлантическом океане расположен остров Сэйбл, который называют «кладбищем Атлантики» и «пожирателем кораблей». Остров длиной 42 км имеет узкую серповидную форму. Главной опасностью для кораблей является то, что остров из-за размыва песка с одной стороны и намыва с другой всё время перемещается в океане. Всего на острове документально зарегистрировано свыше 350 кораблекрушений.

ФГОС

РУБРИКА «ПРИМЕРЫ ИЗ ЖИЗНИ»

Пример. Статьёй 167 Уголовного кодекса Российской Федерации (УК РФ) за умышленное уничтожение или повреждение чужого имущества, совершённое путём поджога и повлёкшее по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, предусмотрено наказание в виде принудительных работ или лишения свободы на срок до 5 лет.

Рис. 3. Номер вызова пожарных со стационарного и мобильного телефонов — 101; единый номер вызова экстренных служб с мобильного телефона — 112

Рис. 6. Покидая сильно задымлённую квартиру, передвигайтесь на четвереньках

Примеры из жизни. Известен такой случай, произошедший в Белграде: пользователь Снежана Павлович попала в психиатрическую клинику из-за того, что на её заметку в сети Facebook не отреагировал никто из её друзей. Клинические врачи назвали этот случай «синдром Снежаны», объяснили, что поведение пациентки — это стресс от неудовлетворённости общением.

РУБРИКА «ЗАПОМНИТЕ!»

Запомните! Водитель скутера, соблюдающий правила дорожного движения в городе, должен ехать у правого края проезжей части, останавливаться на остановках, где забирает пассажиров общественный транспорт, так как в большинстве случаев обогнать его, не нарушая правил дорожного движения и не подвергая себя ненужному риску, не получится.

Информация… знания

Водителям велосипеда и мопеда запрещается:

- ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;

Запомните! В случае ДТП водитель обязан:

- немедленно остановить (не трогать с места) транспортное средство, включить аварийную световую сигнализацию и выставить знак аварийной остановки (либо любой заметный предмет), не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;
- принять меры для оказания первой помощи пострадавшим, вызвать спасателей и скорую помощь (с мобильного телефона — по единому номеру экстренных служб 112 или по номерам 101 (МЧС) и 103 (скорая помощь), со стационарного

ФГОС

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Правила поведения при пожаре в жилом помещении

1. Незамедлительно вызовите пожарных, с мобильного телефона по номеру 101 или 112 или со стационарного телефона по номеру 101, сообщите точный адрес (улицу, номер дома и квартиры, подъезд, этаж, код). Если нет телефона, сообщите о пожаре через соседей.
2. Попробуйте самостоятельно потушить небольшое возгорание, используя для этого специальные или первичные средства пожаротушения. Для уменьшения притока воздуха к огню не открывайте окна и двери.
3. Если появился густой дым, защитите органы дыхания и ***немедленно покиньте помещение!*** Уходя, плотно закройте за собой дверь.

Правила безопасного поведения на городском общественном транспорте

1. При ожидании автобуса (трамвая, троллейбуса) на остановке не приближайтесь к транспорту ближе чем на 0,5 м.
2. При пользовании общественным транспортом не высовывайтесь из окна и держитесь за поручни.
3. Войдя в транспорт, не задерживайтесь на подножке, проходите в салон.
4. Выйдя из транспорта на тротуар, дождитесь, когда автобус, троллейбус или трамвай отъедет, и только после этого начинайте переход улицы.

Алгоритм оказания первой помощи:

- прекращение воздействия на пострадавшего опасных факторов чрезвычайной ситуации;
- устранение патологических состояний, которые непосредственно угрожают жизни пострадавшего (кровотечения, асфиксия и др.);
- обеспечение эвакуации пострадавшего в медицинское учреждение без нанесения вреда для здоровья.

От уровня знаний, навыков и умений свидетелей и участников происшествия во многом зависит здоровье и дальнейшая судьба пострадавших.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь пострадавшему:

- отсутствие сознания;
- отсутствие дыхания и остановка сердца;
- наличие наружного кровотечения;

Рис. 152. Варианты иммобилизации предплечья при вывихе

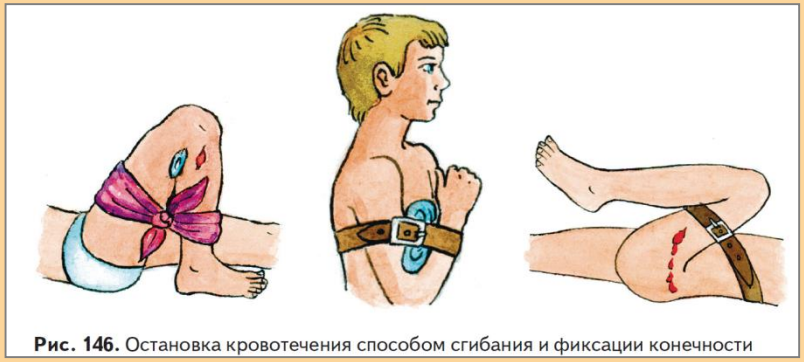


Рис. 146. Остановка кровотечения способом сгибания и фиксации конечности

ИНСТРУКЦИИ, ПАМЯТКИ

Действия при утечке бытового газа

1. При появлении запаха газа в квартире, доме или подъезде быстро откройте двери и окна, чтобы проветрить помещение.

Запомните! При появлении запаха газа категорически запрещается курить, зажигать спички, пользоваться электроприборами, включать свет, звонить по телефону — иногда маленькой искры достаточно, чтобы произошёл взрыв.

Чтобы не стать жертвой мошенников в Интернете:

— не отправляйте СМС на короткие номера;
— работайте в Сети с качественной антивирусной программой;
— старайтесь делать сложные пароли на сайтах, где хранятся важные данные;
— храните пароли в надёжном месте;
— не вступайте в компании, в которых нужно сначала платить;
— не пытайтесь зарабатывать деньги на подозрительных ресурсах, таких как электронное казино и лотереи, букмекерские конторы и т.д.;

Рис. 67. Последовательность действий при угрозе радиационной опасности

ИЗДАТЕЛЬСТВО «РУССКОЕ СЛОВО»

ИЗДАТЕЛЬСТВО «РУССКОЕ СЛОВО»

115035, Москва, Овчинниковская наб., д. 20, стр. 2
Тел./факс: (495) 969-2454 (многоканальный)
E-mail: rs@russlo.ru

ОТДЕЛ БЮДЖЕТНЫХ ЗАКУПОК

115035, Москва, Овчинниковская наб., д. 20, стр. 2
Тел./факс: (499) 689-0165 (многоканальный)
E-mail: info@russlo.ru

ОТДЕЛ РЕАЛИЗАЦИИ

115035, Москва, Овчинниковская наб., д. 20, стр. 2
Тел./факс: (499) 689-0265 (многоканальный)
E-mail: sale@russlo.ru

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ — ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ИЗДАТЕЛЬСТВА — **RUSSKOE-SLOVO.RU**

РУССКОЕ-СЛОВО.РФ